

SCALATA ALLA PIANCA

REGOLAMENTO

Il GS Orobie e il gruppo Amici delle Baite Cancervo Venturosa organizzano la Scalata alla Pianca, corsa in montagna competitiva e non competitiva.

DOVE E QUANDO

Domenica 7 luglio 2019 con ritrovo alle ore 7.30 presso l'oratorio di San Giovanni Bianco (BG), in Val Brembana. La partenza avverrà per tutti alle ore 9.30.

PERCORSO

Tracciato di circa 11km con 550mt dislivello positivo.

Percorrendo mulattiere e sentieri senza difficoltà tecniche, dopo la partenza da San Giovanni Bianco, si attraverseranno i borghi antichi di Oneta, Cornello dei Tasso, Camerata Alta, Bretto, Pianca (primo passaggio), Brembella ed ancora Pianca, dove sarà posto l'arrivo.

ISCRIZIONE

Le iscrizioni si accettano fino alle ore 20.00 di venerdì 5 luglio al seguente indirizzo e-mail: info@gsorobie.it, indicando nome, cognome, società, anno di nascita. Oppure direttamente il giorno della gara con quota maggiorata. Il certificato medico agonistico può essere inviato via mail oppure presentato direttamente il giorno della gara.

La quota di iscrizione sarà di 12€, comprensivi di ristori e pacco gara (1kg di formaggio), che verrà distribuito alla riconsegna del pettorale in zona arrivo. La quota verrà pagata al ritiro pettorale. Per le iscrizioni pervenute direttamente il giorno della gara, la quota sarà di € 15.

Al ritiro pettorale i concorrenti dovranno compilare un'**autocertificazione** in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e di

essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Per gli atleti minorenni è richiesta un'autorizzazione scritta e firmata da un genitore.

Per la gara competitiva è obbligatorio presentare il certificato di idoneità medico sportiva agonistica in corso di validità.

Per la manifestazione **NON competitiva** NON è necessario nessun certificato.

RISULTATI

Per la gara competitiva verranno stilate classifiche maschili e femminili e per le varie categorie d'età come di seguito riportato.

Per la NON competitiva verranno registrati i tempi ma NON verrà stilata classifica.

MONTEPREMI

Le premiazioni si svolgeranno immediatamente al termine della gara.

ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI ---> dal 1° al 10°

MASTER ---> primi tre di ogni categoria maschile e femminile (40 – 49 anni; 50 – 59 anni; 60 e oltre)

JUNIOR M/F ---> dal 1° al 3°

NON COMPETITIVA ---> premi a sorteggio

INFO

Al termine della manifestazione sarà possibile pranzare presso la Sagra della Pianca con specialità tipiche.

Per eventuali pernottamenti convenzione con B&B Parina di Camerata Cornello (335 625 5414).

CONTATTI

Per ulteriori informazioni 366 3849226 (Gianfranco) o info@gsorobie.it

PROGRAMMA

Ore 7.30 ritrovo presso oratorio San Giovanni Bianco (BG)

Ore 8.30 chiusura iscrizioni e termine consegna pettorali

Ore 9.00 termine consegna indumenti ricambio da portare in zona arrivo (zainetto o sacca piccola)

Ore 9.30 partenza per tutti

Ore 10.25 arrivo previsto primi concorrenti

Ore 11.30 premiazioni

Ore 12.00 apertura cucina Sagra della Pianca

PERCORSO

